



Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 168 от 26.08.2024

**Режим дня для детей первой группы раннего возраста
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40- 9.00
ООД по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00



Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 68 от 26 08 2024

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40- 9.00
ООД по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 168 от 16.08.2024



**Режим дня для детей младшей группы
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 468 от 26.08.2024



**Режим дня для детей средней группы
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.10
Вечерний круг	16.10-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 168 от 16.08.2024



**Режим дня для детей старшей группы
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.00-19.00



Утверждаю

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г. А. Рыбалко

Приказ № 408 от 26.08.2024

**Режим дня для детей подготовительной группы
(холодный период)**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.40-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00