



Утверждаю:
Директор МБОУ «Шаховская СОШ»
Г.А. Рыбалко
Приказ № 147 от 18 08 20

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Младшая - средняя группа

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа
Приход детей в детский сад, Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20	8.55-9.20
Организационная детская деятельность	9.20-10.00	10.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.50	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 -16.45	15.50-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00



Утверждаю:

Директор МБОУ «Шаховская СОШ»

Г.А. Рыбалко

Приказ № 147 от 28.08.2022

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Старшая - подготовительная группа

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Организационная детская деятельность	9.00-10.30	9.30-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.30	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00